

Aula 006

# Pós, Poções e Tinturas na MAGIA CIGANA

UNIVERSIDADE HOLÍSTICA

*Carmem Romani Sunacai*





### **NOSSOS OBJETIVOS:**

- Levar o conhecimento da Cultura e Tradição Cigana.
- Oferecer cursos e atendimentos que proporcione a busca do conhecimento e autoconhecimento individual e em grupo.
- Nossa meta é atender a necessidade da busca do ser para o seu crescimento. Sejam bem-vindos!



### **FACILITADORA:**

Shuvani - Tsara Gitana Carmem Romani Sunacai  
Oraculista, escritora, numeróloga e orientadora metafísica.

*“É uma honra compartilhar meus conhecimentos para que você encontre seu caminho de destino e evolução”.*



# AS ROTAS E OS CAMINHOS CIGANOS

Módulo

# GRÉCIA



# SIBILAS E O DOM DAS PROFECIAS

## INTENSIVO

Aulas as quintas e sábados

**12 AULAS**  
**8 EBOOKS**  
**CERTIFICADO**

▶ 4 aulas AO VIVO do curso formativo das **ROTAS DOS CIGANOS - Módulo Grécia** nos sábados 7, 14, 21, e 28/5 com ebooks e certificado de conclusão.

+▶ 4 aulas AO VIVO do Oráculo Cafeomancia nas quintas feiras 5, 12, 19, e 26/5.

+▶ 4 aulas gravadas do Oráculo Cafeomancia

+▶ 8 ebooks e certificado de conclusão.

**Investimento: 165,00** (Pix, boleto ou cartão de crédito)

Inscreva-se: [www.carmemromanionline.com](http://www.carmemromanionline.com)

# Como fazer Pomada Caseira de Ervas



Fazer pomadas ou cremes, em casa, é uma arte fácil quando se conhecem as plantas que vamos usar, uma receita para tratar articulações doloridas ou feridas e machucados.

Primeiro você deverá escolher as plantas que vai misturar e o efeito que quer obter.

## Feridas

Se precisa de uma pomada para tratar processos inflamatórios e infectados, como as feridinhas que resultam de pequenos machucados ou picadas de insetos que você coçou, prefira usar:

**tanchagem** (que tem ação antibiótica e anti-inflamatória); **confrei** (antibiótica e cicatrizante); **mil em ramas** (analgésica; **ca-lêndula** (cicatrizante e regeneradora da pele); **babosa** (regeneradora dos tecidos, antifúngica e antibacteriana); **bardana** (regenerativa e cicatrizante); **erva-baleeira** (antisséptica e cicatrizante)



## Dores

Para uma pomada que ajude nas dores articulares use:  
**tanchagem; mil em ramas; bardana; alho e gengibre**

**Para as dores musculares, torcicolos e dores de ciático, pode usar folhas de arnica.**

## Hemorróidas e Varizes

Neste caso não se esqueça da **erva-de-bicho**, da **maravilha**, da **babosa** e das **couves**.

## Dicas e Cuidados

Há uma infinidade de ervas boas para se fazer pomadas – mas, lembre-se de não usar ervas colhidas na rua ou beira de estradas.

O mais seguro é você cultivar suas ervas curativas ou então, comprar as ervas, secas, em um ervanário de sua confiança.

**UMA DICA BOA:** quando usar babosa nas suas pomadas, só use o gel interno da folha, retirando a casca e os espinhos, claro.



## Como fazer uma boa pomada caseira de ervas

500 gramas de vaselina, óleo de coco, óleo de amêndoas ou de semente de uva.

3 colheres de cera de abelha (também poderá usar manteiga de muru-muru, cupuaçu ou coco) e

20 % deste volume em plantas escolhidas.

Normalmente, nas receitas de pomadas caseiras, indica-se o uso de gordura animal mas, não há nada que impeça você usar gorduras vegetais – para facilitar o uso, escolha gorduras vegetais que se mantenham durinhas à temperatura ambiente.



## MODO DE FAZER:

Pique as plantas (verdes e colhidas no raiar do dia) ou use ervas secas. As proporções são diferentes: se você for usar plantas verdes, picadas, use uma proporção 3 vezes maior do que se for usar ervas já secas (as ervas secas são mais concentradas).

Junte as ervas picadas com a gordura escolhida e leve a fogo bem brando, mexendo sempre até o derretimento completo desta.

Quando começar a borbulhar, tampe a panela (panela de vidro é a melhor mas, você também poderá usar de ágata ou aço) e mantenha o fogo até que as plantas estejam completamente cozidas (na gordura borbulhante as plantas passam seus óleos essenciais, por desidratação, para a gordura).

Mantenha o recipiente bem tampado para não perder óleos voláteis por evaporação. Não mexa durante a fervura para não fazer a gordura subir. O processo é lento mesmo e as plantas devem secar sozinhas.

Quando terminar essa parte do processo, coe as ervas e misture o líquido quente com a cera escolhida, mexendo bem, fora do fogo, até a completa homogeneização da massa.

Filtre a pomada (o melhor é filtrar em tecido de algodão, branco, bem lavado e passado).

Depois de filtrada, a pomada está pronta. Envase em frasco de vidro com tampa e guarde na geladeira.

## COMO USAR A POMADA

O ato de passar a pomada no local a ser tratado é uma massagem, com certeza. Só não se deve massagear a pele queimada ou feridas profundas, de resto, em qualquer dos outros casos, a massagem é bem vinda pois ativa a circulação, redistribui melhor a linfa do processo inflamatório (reação natural do organismo) e ajuda na absorção do medicamento.





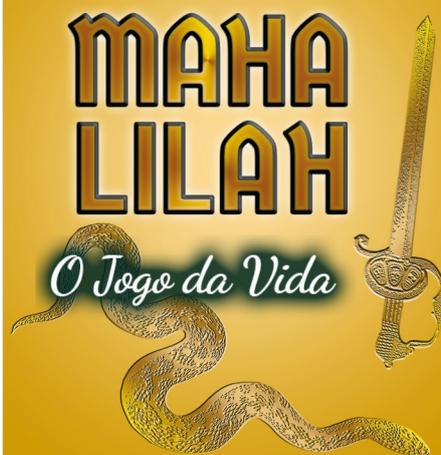
UNIVERSIDADE  
**HOLÍSTICA**  
*Carmem Romani Sunacai*

### NOSSOS OBJETIVOS:

- Levar o conhecimento da Cultura e Tradição Cigana.
- Oferecer cursos e atendimentos que proporcionem a busca do conhecimento e autoconhecimento individual e em grupo.
- Nossa meta é atender a necessidade da busca do ser para o seu crescimento.
- *Escolha o seu curso e seja bem vindo!*

## AGENDA DE CURSOS

20/04 PRESENCIAL



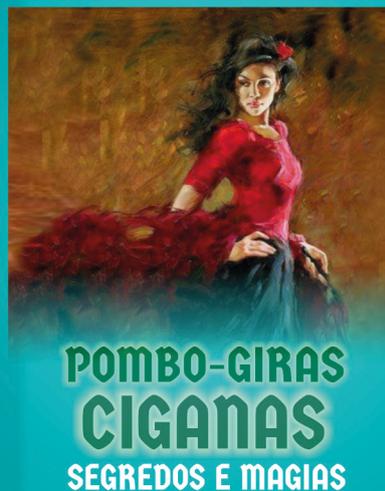
24/04 PRESENCIAL



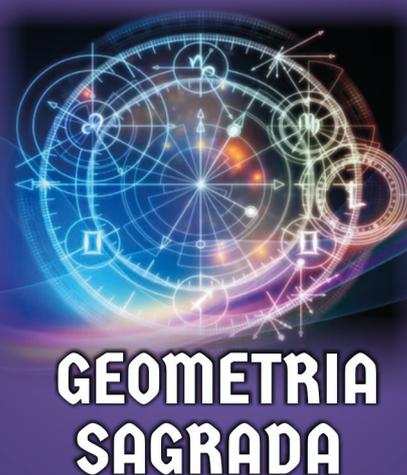
## MENTORIA CIGANA

- Como Montar a Tsara com custos físicos adequados?
- Uma sala: múltiplas funções.
- Cursos Online ou Presenciais? Tecnologia e estrutura
- Logística para abertura de loja Física e Online
- Como divulgar, para alcançar o maior número pessoas?
- Como orientar e treinar uma Equipe de Trabalho?
- O que é melhor ? Parceria ou Contratados?
- Quais são as Regras Espirituais?
- Quais são as Regras Materiais?

25/04 ONLINE



03/05 ONLINE



05/05 ONLINE



SIBILAS  
E O DOM DAS PROFECIAS

07/05 ONLINE



AS ROTAS E OS CAMINHOS CIGANOS  
Módulo **GRECIA**