

Curandeiras, Bruxas e a Floresta

UNIVERSIDADE HOLÍSTICA CARMEM ROMANI SUNACAI

Prof^a. Rhose de Souza



TÓPICOS

1 – AS ERVAS USADAS PELAS BRUXAS

2 – A INFLUÊNCIA DOS PLANETAS EM UMA ÁRVORE

3 – ERVAS DOS SIGNOS

4 – PLANTAS VENENOSAS E FATAIS

5 – PLANTAS CASEIRAS

6 – ENSINAMENTOS INDISPENSÁVEIS

7 – POÇÕES

8 – PÓS

9 – ENCANTAMENTO PARA AS BRUXAS ANCESTRAIS

1 - AS ERVAS USADAS PELAS BRUXAS

O folclore, no que diz respeito às plantas, ervas e árvores, se constitui num vasto assunto que em si já é necessário um livro para explorá-lo como bem ele merece. O antigo termo utilizado para o conhecimento das propriedades secretas das ervas é "Wort Cuning" e sempre foi um assunto de estudo particular para as Bruxas.

O conhecimento das Ervas divide-se em dois aspectos:

- 1) trata-se das propriedades medicinais;
 - 2) diz respeito às suas propriedades ocultas e mágicas.
- E ambos são utilizados pelas Bruxas na sua Arte.

Podemos perceber que o termo "phamácia" tem sua origem no grego antigo e que não significa somente "composição de drogas medicinais", mas também "fabricação de porções mágicas e filtros".

O Segundo Idílio de Teócrito, intitulada Pharmaceutria não trata somente de tratamentos simples, mas segundo Montague Summers, é um retrato vivo e realista da bruxaria grega (The Geography of Witchcraft, Kegan Paul, Londres, 1927).

A Bruxa e seu caldeirão fervendo é uma imagem que remonta aos tempos pré-cristãos, e seu conteúdo poderia ser tanto benéfico quanto maléfico.

O estudo das ervas também era realizado no Antigo Egito, assim antes de Hécate, era Ísis a Senhora Egípcia da Lua e da Magia. O célebre papiro Ebers que foi encontrado junto a uma múmia na Necrópole de Tébas contém um grande número de receitas à base de plantas; as ervas medicinais prescritas nele incluem algumas espécies que sempre são utilizadas pelos herboristas e bruxas dos nossos dias.

Entre as quais podemos citar a cebola, a romã, a papaverina, a gentiana, o sabugueiro, a mentha, a babosa, a mirra e o açafraão-do-prado.

Das 400 ervas medicinais utilizadas pelo grande "médico" Grego Hipócrates, pelo menos a metade ainda é utilizada nos dias de hoje. Mas o conhecimento das bruxas e magos provém dos estudos do médico grego Dioscórides, que fez uma compilação de todas as primeiras ervas existentes, se tornando a principal fonte sobre ervas medicinais por mais de 1600 anos.

Em centros culturais como o de Toledo, na Espanha, aonde a cultura europeia e islâmica se misturavam, tanto a medicina quanto a magia, a alquimia e a astrologia eram objetos de estudo, logo o conhecimento de drogas orientais, como haxixe, foi anexado aos estudos já existentes transmitidos pelos antigos escritores clássicos.

Tal conhecimento se expande rapidamente e chega até aquela bruxa dos vilarejos mais longínquos, se misturando com outras tradições, sejam elas

nórdicas, célticas ou pré-célticas.

Nos tempos antigos, esta bruxa do vilarejo era aquela que tinha o conhecimento das ervas, aquela "lançava um mau-olhado", aquela que interpretava os sonhos, a parteira e a psicóloga, tudo isso ao mesmo tempo.

Ou seja, nas paragens longínquas e esquecidas pelo poder local, ela era a única fonte de conhecimento para a população mais pobre.

E nestes tempos aonde o conhecimento cirúrgico ainda engatinhava e o sangramento estava na ordem do dia entre os homens da medicina ortodoxa, a bruxa da vila com suas beberagens de plantas medicinais e sua psicologia prática matava bem menos que certos "doutores". Nem todas as bruxas viviam no anonimato. Exemplo disto é uma célebre dama conhecida pelo nome de Trotula, de Salerno na Itália, que se tornou conhecida em toda a Europa por seus remédios e receitas. Seu nome é a origem da expressão "A Velha Senhora Trot" (Old Trot) dado às bruxas.

O momento no qual as ervas mágicas e medicinais eram colhidas era regido pela astrologia e particularmente pelas fases da Lua. O período da Lua Crescente era aquele propício para a magia construtiva enquanto que na Lua Minguante era próprio para a magia destrutiva e de banimento. Mas se colhidas na Lua Cheia, esperava-se fazer uso de suas virtudes mágicas e medicinais ao ponto mais alto. Por outro lado, ervas usadas para os objetivos mais sombrios, eram colhidas durante o período da Lua Negra. Que o digam as bruxas de Shakespeare, em Macbeth, usando "raízes de cicuta colhidas no negro".

As ervas que particularmente tem um efeito narcótico ou soporífico são associadas à Bruxaria devido o seu emprego na composição do bálsamo das bruxas. Além disso, são inúmeras as ervas cujos seus nomes populares estão intimamente relacionados às bruxas.

Por exemplo, o famoso *Verbascum thapsus*, com suas flores amarelas, era chamada em inglês "Hag-taper". Ora, o velho termo inglês haegtesse quer dizer bruxa, logo Hag-taper significa 'a vela da bruxa'. Assim como também a Vinca é conhecida como a "violeta das bruxas".

Esta linda flor azul é considerada por Albert Magnus, autor reputado do livro de magia e bruxaria « Le Grand Albert », como a mais poderosa flor para provocar o "Amor"; outra magnífica flor com reputação semelhante é a Orquídea Selvagem, chamada também de Sátiro pois suas raízes se assemelham a um par de testículos e daí, portanto sua reputação mágica.

No âmbito da magia protetora, temos o *Hypericum* que recebe também o peculiar nome "Fuga daemonum" porque ele é capaz de banir os maus espíritos.

Enfim, uma lista das propriedades mágicas atribuídas às flores, árvores e raízes merece um livro à parte porque é um assunto vasto e porque não dizer, infinito! Uma importante ramificação do conhecimento das ervas foi a sufumigação, ou seja, a fabricação de incensos mágicos que atraíam e

causavam a aparição de espíritos.

Da crença que elas têm na magia dos números, as bruxas gostam de usar três, sete ou nove ervas na composição de encantamentos e sortilégios. Estes números depois de tempos imemoriais, possuem poderosas propriedades ocultas.

A Artemísia era comumente chamada pelos antigos herboristas de "Mater Herbarum", a Mãe das Ervas devido suas qualidades proeminentes. Associada à deusa Diana, em velhos herbários esta aparece segurando um feixe desta planta. A parte interna de suas folhas é prateada, logo a consideram regida pela Lua, se bem que Culpeper a atribui à Vênus. Uma infusão à base de Artemísia ajuda no desenvolvimento da clarividência, e melhor ainda se suas folhas forem colhidas em plena Lua Cheia!

Uma vez que todos os planetas de nosso sistema solar orbitam aproximadamente o mesmo plano, vemos o Sol e os planetas desfilarem pelo céu sempre pelo mesmo caminho aparente. Este caminho percorrido pelos planetas que leva o nome de Zodíaco, está dividido em doze constelações distribuídas em quatro grupos de três: cada grupo ligado a um dos elementos: terra, fogo, ar e água.

Todos os planetas, tem influência no reino vegetal de modo a imprimir em cada uma delas suas principais características, mas o Sol e a Lua a exercem de maneira mais acentuada.

2 - A INFLUÊNCIA DOS PLANETAS EM UMA ÁRVORE

Flores: Vênus

Frutos: Júpiter

Folhas: Lua

Cascas e sementes: Mercúrio

Tronco: Marte

Raízes: Saturno

Sol: toda a planta.

Já a Lua, embora sua maior preponderância seja sobre as folhas, à medida que passa pelas constelações transmite ao solo e, também, ao reino vegetal, forças que vão beneficiar todas as suas partes. Por exemplo:

- 1) Raízes: serão beneficiadas pela passagem nas constelações regidas pelo elemento terra.
- 2) Folhas e caules: serão beneficiados pelas constelações regidas pelo elemento água.
- 3) Flores: beneficiadas pelas constelações regidas pelo elemento ar.
- 4) Frutos e sementes: serão beneficiadas pelas constelações regidas pelo elemento fogo.

Todas as plantas têm poderes mágicos e podem ser usadas em nosso benefício. Para tudo que desejamos fazer para cada problema que precisamos solucionar, existe uma planta adequada, uma receita com alguma erva ou com algum tempero cuja energia nos permite alcançar nossos objetivos. De acordo com a nossa querida natureza, eis as plantas de poder:

ARRUDA

Colha alguns ramos de arruda no período entre 22 de julho e 22 de agosto. Teça um colar com esses ramos e use-o constantemente no pescoço. Esse feitiço protege contra qualquer enfermidade. Caso você esteja doente, ajuda a recuperar a saúde.

BARBATIMÃO

Essa erva ajuda a purificar o ambiente e favorece a elevação espiritual. Deve ser queimada com carvão, como um incenso natural. Um ramo de barbatimão pendurado na porta de entrada da sua casa, protege os moradores de qualquer forma de negatividade.

CRAVO

Para se proteger das doenças e do mau olhado, coloque alguns cravos dentro de um saco de veludo preto, que deverá ser trazido junto ao corpo. Para purificar o ambiente, faça com os cravos um incenso natural queimando-os com brasas dentro de casa.

DENTE DE LEÃO

Coloque uma porção de raiz de dente de leão tostada em infusão na água fervente. Em seguida, tome o chá. Esse feitiço ajuda a desenvolver poderes psíquicos como a clarividência, e auxilia na rápida concretização de todos os nossos desejos

EUCALIPTO

Colha algumas folhas de eucalipto entre os dias 22 de novembro e 21 de dezembro e deixe-as secar. Então faça um boneco de pano branco, recheado com as folhas secas, e mantenha-o sempre junto do corpo. Dessa forma, sua saúde nunca será abalada.

FRAMBOESA

Para conquistar a pessoa quem você ama, convide- a para jantar e coloque na comida um pouco de folhas de framboesa secas e trituradas.

GIRASSOL

Entre os dias 22 de julho e 22 de agosto, colha um girassol ao entardecer e faça um pedido. No dia seguinte, seu desejo estará realizado. Se precisar resolver um problema, durma com um girassol sob o travesseiro. A solução lhe aparecerá num sonho.

HORTELÃ

Polvilhe o ambiente com folhas secas e trituradas de hortelã. Isso ajuda a afastar energias negativas. Para evitar insônia, mantenha um ramo dessa erva junto da cabeceira. Para ver o futuro, durma com algumas folhas sob o travesseiro.

LÍRIO BRANCO

Para proteger seu lar das energias negativas, pendure alguns ramos atrás da porta de entrada. Se quiser encontrar um novo amor, triture a raiz seca do lírio e espalhe o pó por toda a roupa... Você ficará simplesmente irresistível...

MORANGO

Triture algumas folhas secas de pé de morango e coloque esse pó na comida da pessoa a quem você ama. Ela ficará extremamente apaixonada por você. E, para não sentir enjôos, as mulheres grávidas devem sempre trazer essas folhas junto ao corpo.

NOZ MOSCADA.

Na terceira noite de Lua Crescente, triture uma noz moscada e esfregue o pó numa vela verde. Num pedaço de papel branco, escreva algum pedido referente a dinheiro e bens materiais. Coloque o papel sob a vela acesa e deixe ela queimar até o fim.

ORÉGANO

Sempre que preparar comida, acrescente uma pitada de orégano... Isso aumenta a vitalidade e o desejo sexual. Para afastar infortúnios, deixe um punhado de orégano seco, que deverá ser renovado a cada trinta dias, nos cantos da casa.

POEJO

Antes de sair para uma caminhada, coloque algumas folhas de poejo dentro do sapato. Assim, não se sentirá cansado. E quando acontecer algum tipo de desentendimento no seu lar, queime alguns ramos dessa erva, e assim afastará as más vibrações.

RUIBARBO

Faça uma torta e, no recheio, coloque folhas de ruibarbo. Sirva um pedaço para a pessoa amada. Esse feitiço a manterá fiel para sempre.

SALVIA

Para ter uma vida longa, masque todos os dias uma folha fresca dessa erva. E nunca plante seu próprio pé de sálvia peça a alguém que faça isso para você, pois a tradição afirma que plantar a própria salvia dá azar.

TANCHAGEM

Para aliviar enxaquecas, embrulhe alguns ramos de tanchagem num pedaço de pano vermelho e coloque-os sobre a testa. Para manter pessoas negativas a uma boa distância e repelir energias ruins, carregue sempre um raminho dessa planta no bolso.

UVA

Oferecer uvas para os amigos é uma maneira eficiente de reforçar a amizade e de evitar conflitos. Para estimular a fertilidade, coma uvas passas ou frescas. E, para ter mais dinheiro, mantenha sempre algumas uvas num altar montado dentro de casa.

VALERIANA

Um pedaço de raiz de valeriana, colhida em noite de Lua cheia, é um amuleto poderoso, que atrai boa sorte e afasta toda a forma de energia negativa. Usada como broche, na lapela a raiz dessa planta aumenta a sensualidade e o poder de atração.

ZIMBRO

Pendure um ramo de zimbro do lado de dentro da porta de sua casa. Esse feitiço permite repelir pessoas malignas e invejosas.

ARTEMÍSIA

O elemental da artemísia, por pertencer ao Raio do Fogo (pois ela é uma salamandra), atua nos chakras do útero e dos ovários, realizando prodígios. Por isso se recomenda, também, para regularizar as funções reprodutoras femininas, o chá de algumas plantas, entre elas, e com grande destaque, a artemísia.

Por ser uma salamandra, o elemental da artemísia é usado para inúmeras práticas de magia, por exemplo, para defesa psíquica.

A planta deve ser seca à sombra por alguns dias e suas folhas, queimadas em um braseiro. A fumaça deve ser espalhada por toda a casa e principalmente sobre as pessoas enfermas ou obsedadas psiquicamente. Com isso, todo ataque, como obsessões, mau-olhado, ataques psíquicos diversos, larvas astrais e mentais, são anulados com o poder da artemísia.

Tão importante quanto saber usar instrumentos mágicos e manipular energias é conhecer e saber utilizar as ervas. Elas são empregadas em quase toda nossa prática seja para curas naturais, seja no preparo das poções, amuletos e filtros para os mais diversos fins.

É importante ter um conhecimento básico sobre elas... Conhecer para que serve, como manipular corretamente (cascas, flores, raízes e folhas). Deter tal conhecimento significa ter o poder nas mãos para resolver, ou pelo menos amenizar, problemas de ordem física, espiritual, emocional, etc.

Além do conhecimento básico (indicação e preparo) é de bom tom, a bruxa/ bruxo se preocupar em combinar a erva com o planeta que a rege.

Sobre a combinação ervas + planetas, Laurie Cabot, in O poder da Bruxa, escreveu: "A antiga sabedoria sempre viu correlações entre a astrologia e as ervas, manifestando-se a influência planetária como cor e luz que interatua com a aura da planta (...)" E, é isso mesmo. As plantas – como todo ser vivente – possuem uma aura. E ela prossegue: "(...) Dizemos que a erva é "regida" por um determinado planeta porque a luz que é refletida e refratada do planeta está contida nessa erva."

3 - ERVAS DOS SIGNOS

Áries: Almíscar, Sândalo, Ópium.

Touro: Pinho, Eucalipto, Cravo, Canela.

Gêmeos: Rosa, Alecrim, Jasmim.

Câncer: Maçã, Alfazema, Violeta.

Leão: Patchouli, Almíscar, Sândalo, Ópium.

Virgem: Rosa, Alfazema, Benjoim.

Libra: Maçã, Rosa, Cedro.

Escorpião: Almíscar, Ópium, Eucalipto.

Sagitário: Cravo, Canela, Rosa.

Capricórnio: Lótus, Alecrim.

Aquário: Violeta, Rosas, Flores do Campo.

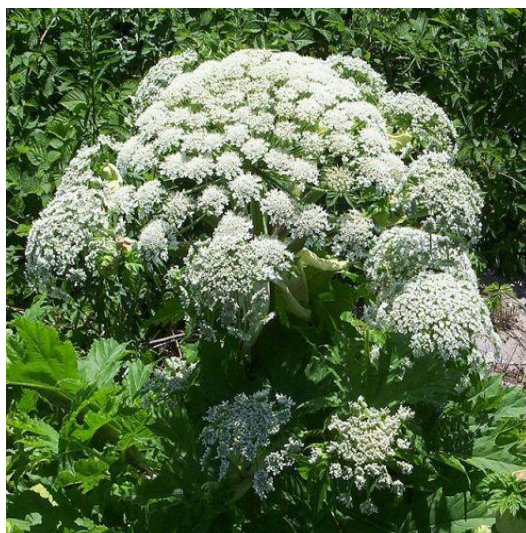
Peixes: Violeta, Alecrim, Alfazema.

4 - PLANTAS VENENOSAS E FATAIS

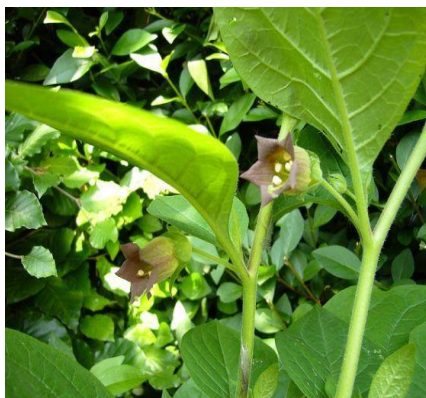
Plantas e flores perigosas:



Gympie ferrão (*Dendrocnide moroides*) - Em suas folhagens aparentemente inofensivas está uma das toxinas mais nocivas já identificadas, o que faz com que seja considerada uma das árvores mais perigosas do mundo. Provoca choque anafilático e pode matar em duas horas.



Heracleum mantegazzianum - Quem entra em contato com sua seiva demora a esquecer: ela contém toxinas foto sensibilizadoras que, em contato com a luz solar, provocam uma grave urticária e bolhas que se espalham pela pele afetada em 48 horas.



Beladona (*Atropa belladonna*) - A beladona prefere se esgueirar por lugares sombrios. Apropriado. Não se deixe enganar pelas simpáticas flores púrpuras: trata-se de uma das plantas mais tóxicas do hemisfério oriental, e a ingestão de uma única folha pode provocar a morte de um adulto. Quem escapa da morte também passa por maus bocados: os sintomas do envenenamento incluem sensibilidade à luz, taquicardia, perda de equilíbrio, dor de cabeça, erupção cutânea, boca e gargantas secas, fala atrapalhada, confusão, alucinações, delírio e convulsões.



Acônito (*Aconitum variegatum*) - Os germanos e os gauleses já estavam ligados nos perigos acobertados pelas belas flores azuis do acônito: na antiguidade, eles usavam o veneno desta planta na pontas de suas flechas. Se o golpe não fosse letal, o veneno podia ser fatal. Apenas 10g da raiz podem provocar a morte de um adulto. Os primeiros sintomas de envenenamento não demoram a aparecer: náuseas, vômito, diarreia. Depois, só piora – sensação de queimação, dormência na boca e rosto, hipotensão, arritmia, parada cardíaca.



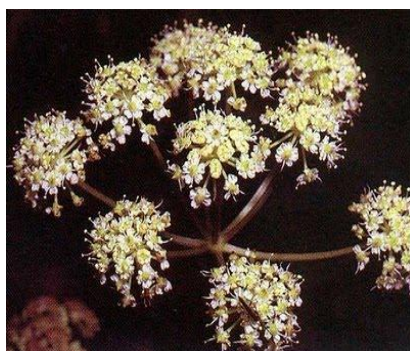
Mancenilheira (*Hippomane mancinella*) - O seu tronco costuma estampar um X vermelho, para alertar do perigo desta planta cujos frutos foram apelidados como "maçãs da morte". Não tenha dúvidas: se avistar uma mancenilheira é melhor dar meia volta. Todas as partes da robusta árvore possuem substâncias altamente tóxicas, algumas delas ainda não identificadas. Um desavisado que tentar se proteger da chuva de baixo de sua folhagem se arrependeria amargamente da escolha: até contato leve com a planta provoca severa reação alérgica, urticária e formação de bolhas. Doloroso.



Ongaonga (*Urtica ferox*) - Possui uma série de longos pelos urticantes, que – como agulhas – injetam substâncias tóxicas em quem nela esbarrar. E a sensação deste encontro está longe de ser agradável: além de dor e dormência imediatas, o que vem em seguida são fortes dores abdominais, desorientação, problemas respiratórios, comprometimento das funções motoras e câimbras.



Ricinus communis: Mamona - A mamona pode ser encontrada em praticamente qualquer lugar, apesar de conter a ricina um veneno mortal. Embora o processo de extrair a ricina suficiente e processá-la em uma arma é complexo.



Cicuta douglasii: Considerada a mais violentamente planta tóxica, a cicuta contém a toxina cicutoxin, que destrói o sistema nervoso central, causando grande mal, que incluem a perda de consciência e violentas contrações musculares e eventualmente a morte, se ingeridas. É diferente do veneno cicuta, notório assassino de Sócrates, na medida em que contém alcalóides coniine que mata por paralisar o sistema respiratório. Ambos são membros da família da cenoura.



Aconitum napellus: Monkshood - A planta roxa vibrante, comumente encontrada em jardins, é carregada com o aconite um alcalóide venenoso, que tende a causar asfixia.



Brugmansia: Trombeta de anjo ou do diabo: a trombeta de anjo, nativa de regiões da América do Sul, libera uma poderosa toxina, contendo atropina, hiosciamina e escopolamina. Criminosos na Colômbia têm extraído a escopolamina da planta e usaram-na como uma potente droga que deixa as vítimas desconhecendo o que estão fazendo, mas totalmente consciente. A escopolamina pode ser absorvida através da pele e das mucosas, permitindo que os criminosos simplesmente soprem o pó no rosto de uma pessoa.



Nerium oleander: Oleander - Este arbusto muito comum é uma das plantas mais venenosas do mundo. As folhas, flores e frutas contêm glicosídeos cardíacos, que têm aplicações terapêuticas, mas é provável que matem alguém de parada cardíaca se comer parte da planta. As pessoas tendem a agradecer-se da planta, porque as flores são brilhantes e bonitas. Mas é uma planta muito venenosa que irá parar seu coração.



Ervilha do rosário ou jiquiriti (*Abrus precatorius*) - A planta é nativa da Indonésia, mas cresce em muitas partes do mundo. É mais conhecida por suas sementes, que são usadas como miçangas, pelo seu vermelho brilhante com um único ponto preto (não muito diferente de uma viúva negra). O veneno contido na planta (abrina) é muito semelhante ao veneno ricina, encontrado em algumas outras plantas venenosas. Há uma diferença principal, entretanto: a abrina é cerca de 75 vezes mais forte que a ricina. Ou seja, a dose letal é muito menor e, em alguns casos, tão pouco como 3 microgramas pode matar um humano adulto. O uso de sementes como enfeite ainda representa uma enorme ameaça; pessoas já morreram só de furar os dedos na broca usada para perfurar os orifícios minúsculos nas sementes.



Erva de lobo (*Aconitum lycoctonum*) - O nome *lycoctonum* se refere ao uso desta planta para matar lobos (*luco* = lobo e *ctonos* = matar). Serve tanto sendo capaz de repelir lobisomens/licantropos, quanto induzir o estado de lobo, independentemente da fase da lua. Essas plantas perenes são nativas de regiões montanhosas do hemisfério norte. Contêm grandes quantidades de um veneno que costumava ser usado pelo povo Ainu do Japão como veneno para a caça nas pontas de suas flechas. Em casos de ingestão, os sintomas incluem queimação nos membros e abdômen, grandes doses, a morte pode ocorrer dentro de 2 a 6 horas. 20 mililitros são suficientes para matar um humano adulto.



Nuz-vômica (*Strychnos nux-vomica*) - A árvore Estricnina é nativa da Índia e sudeste asiático. As pequenas sementes dentro do fruto verde para laranja são altamente tóxicas, com alcalóides venenosos. 30 miligramas dessas toxinas são o suficiente para serem fatais a um adulto, e levará a uma morte dolorosa de convulsões violentas devido à estimulação simultânea de gânglios sensoriais da coluna vertebral.

5 - PLANTAS CASEIRAS

Conforme os especialistas no assunto, determinadas plantas têm mais capacidade de atrair energias positivas e nos dar a sensação de bem-estar diariamente em comparação com outras.

É necessário esclarecer que essas plantas devem estar vivas, ou seja, devemos mantê-las saudáveis em um vaso e lhes proporcionar os cuidados especiais. Deixando isso em claro, falaremos a seguir das dez melhores plantas para atrair energias positivas.

1. Cacto Os cactos são bem charmosos e oferecem um toque decorativo muito especial aos espaços de casa ou do escritório. É uma planta que requer cuidados especiais para sobreviver e diz-se que teria a capacidade de afastar a inveja, os intrusos, pessoas mal-intencionadas, hipócritas e absorver energias eletromagnéticas dos eletrodomésticos.

2. Hortelã além de ser uma planta com muitos benefícios para a saúde, existe um misticismo em torno da hortelã e muitas pessoas a utilizam acreditando que seria capaz de nos proteger de malefícios e inveja das pessoas. A hortelã é a planta do bem-estar e acredita-se que quem tem um pé fresco da planta em casa atrai a prosperidade econômica.

3. Bambu entrou na moda para decorar a casa, pois além de conferir um toque muito sofisticado a ambientes como a sala, também se tornou popular por atrair boas energias. Diz-se que o bambu combina o crescimento e a água, oferecendo pureza, transparência e vida aos ambientes. Ter essa planta em casa nos fornecerá sensação de bem estar, tranquilidade e afastará a inveja.

4. Jasmim é conhecido como uma planta ideal para casais, pois beneficia as relações no que diz respeito ao campo espiritual. É recomendável tê-la no quarto e/ou nos espaços que você compartilha mais com seu (a) companheiro (a), já que atrai boas energias para fortalecer o romance e o relacionamento.

5. Alecrim é uma planta com ótimos benefícios medicinais, utilizados e aproveitados desde a antiguidade em muitas culturas. No nível espiritual, essa planta é conhecida por atrair amores sinceros e a felicidade. Além de manter um pé fresco de alecrim em casa é recomendável colocar uns raminhos em saquinhos de tecido e distribuí-los em vários espaços de casa para atrair a felicidade para todos que a rodeiam.

6. Menta é uma planta com muitas propriedades medicinais que podemos aproveitar a qualquer momento. Ter essa planta em casa não garantirá apenas saúde, mas também promoverá as vibrações positivas em qualquer ambiente. Diz-se que a menta combate más vibrações e ajudaria a combater a insônia. Também ajuda a melhorar a comunicação no ambiente de casa.

7. Tomilho é uma planta que desde a antiguidade é utilizada para afastar os

ambientes de más vibrações. A planta é considerada como purificadora, pois combate energias negativas, evita pesadelos e promove a autoestima. Ter ela em casa assegura a proteção do lar e de seus habitantes.

8. Crisântemo são conhecidos por sua beleza e por nos oferecer a sensação de bem-estar no lar. Essa planta promove a felicidade e o bom humor, por isso é recomendada para espaços onde existe tensão constante e/ou discussões. Os crisântemos estão relacionados com uma vida de relaxamento.

9. Eucalipto essa planta tem a capacidade de combater e afastar as más vibrações, que quase sempre chegam com pessoas invejosas e mal-intencionadas. É recomendada para ambientes de negócios, escritórios, lojas, pois é uma planta que atrai a prosperidade. Também é ideal para conciliar melhor o sono e limpar os espaços de energias pesadas.

10. Babosa é uma planta utilizada em rituais contra o azar e a inveja, pois se diz que é uma das mais fortes para combater más vibrações. É conhecida por atrair a prosperidade e as boas energias em qualquer lugar da casa onde estiver localizada. Popularmente acredita-se que quando a planta da babosa cresce e esbanja saúde é porque está atraindo boa sorte. Porém, se estiver murcha é porque absorveu energias negativas e nos protegeu.

6 - ENSINAMENTOS INDISPENSÁVEIS

Bruxaria Verde é a prática do núcleo das tradições da magia da terra, a feitiçaria da Bruxa Natural, isto pode incluir a magia rural, as plantações e cultura das ervas em sintonia com a natureza e artesanalmente falando. A prática da bruxa verde atrai os poderes da natureza para o indivíduo, auxiliando a criar mudanças. Esta prática Verde não é formal em tudo, não usa rituais, mas é muito pessoal para a bruxa.

A prática utilizada no trabalho de magia com ervas, chás de ervas, cura e temperos é artesanal utilizando os objetos na natureza, a bruxa verde é capaz de fazer magias facilmente somente com a mão. Essas magias, encantos e outros artesanatos trabalham através dos elementos, Fogo, Água, Ar, Terra e Espírito.

Devido a isso a palavra mágica é irrelevante, pois magia não é uma ilusão ou uma maneira de agitar as forças não naturais. Magia é natural, esta em tudo ao nosso redor e dentro de nós e é de uso da energia natural com a intenção consciente de cada um. Para alguns a palavra magia pode implicar algo fora do comum, mas para as Bruxas, basta pegar no jardim algumas ervas e fazer uma infusão para estar realizando magia.

Eu acredito que cada árvore, planta, morro, montanha de rocha emana uma energia e um espírito. E neste ponto de vista isso pode fornecer um equilíbrio tão necessário entre a natureza e os seres humanos. A cultura moderna tem uma visão que os seres humanos são separados e superiores ao mundo natural.

Se os esforços para retornar a verdadeira vida com a natureza forem realmente de nosso interesse, estaremos prontos para um crescimento espiritual e vamos deter a destruição ambiental. Buscar espiritualidade na natureza não é um conceito novo, nem cuidar do meio ambiente tão pouco, esta prática vem de séculos...

Em tudo há um equilíbrio, atividade e repouso, o escuro e a luz, nascimento e morte, masculino e feminino. Hoje a vida moderna exige muito de nós, não há produtividade constante e estímulos sensoriais.

7 - POÇÕES

A imagem das bruxas sempre esteve ligada ao caldeirão e às poções mágicas. As bruxas dominavam e dominam o conhecimento das ervas e com esse conhecimento aliviavam quem a elas recorria, seja a nível de saúde, seja a nível amoroso (com as famosas poções de amor).

As poções eram muito utilizadas para curar doenças, e assim grande parte dos remédios que temos hoje provieram das poções de antigamente e dos saberes dessas grandes mulheres e homens, muitas das vezes mal compreendidos, pois muito procurados na hora da aflição, mas logo denunciados quando dispensáveis.

A palavra poção vem do latim “*potare*”, que significa **beber**. Assim um simples chá também pode ser considerado uma poção.

Qual a diferença entre uma poção e um filtro?

A poção requer uma transformação dos ingredientes utilizados para a sua fabricação, nomeadamente cozê-los, fervê-los, enquanto que os filtros nada mais necessitam que os ingredientes adequados.

Quando devem ser preparadas as poções e filtros de amor?

Para uma poção funcionar corretamente, deverá ser preparada durante a fase da lua adequada e a partir de ingredientes com as correspondências mágicas corretas. A melhor altura para se preparar poções ou filtros de amor é á sexta-feira, dia de Vênus, em noite de Lua Cheia em touro (para o amor) ou em Libra (para o sexo).

Tanto os filtros como as poções podem ter outras funções para além do amor. Na sua maioria são feitos com ervas, mas também podem ter pedras ou outros ingredientes.

POÇÃO DE AMOR

INGREDIENTES:

- Uma garrafa de vinho de boa qualidade,
- 8 sementes de cardamomo.
- 1 almofariz.

PREPARAÇÃO:

Triture as sementes num pequeno pilão de madeira, até ficarem em pó. Depois abra a garrafa e coloque o pó dentro da mesma e tape imediatamente. Deixe a garrafa ao relento por uma noite e retire-a antes do sol nascer.

Guarde-a num lugar onde ninguém veja ou toque e, quando surgir uma oportunidade, ofereça um cálice desta poção à pessoa que você quer conquistar. Caso ela não possa consumir bebidas alcoólicas, substitua o vinho por sumo de uva.

POÇÃO DE AMOR

Poção para você ficar irresistível.

INGREDIENTES:

- 2 xícaras de chá de água.
- 1 xícara de pétalas de rosa de jardim;
- 2 colheres de sopa de mel;
- 1 pauzinho de canela.

PREPARAÇÃO.

Ferva a água e coloque as pétalas, o mel e a canela e tape para abafar. Coe e beba ainda quente.

POÇÃO DE AMOR

INGREDIENTES:

- um pequeno caldeirão ou pote;
- uma mão de folhas de alecrim;
- 13 sementes de erva-doce;
- 2 trevos;
- 3 folhas de gerânio-rosa;
- uma colher sopa de mel;
- um pouco de vinho tinto.

PREPARAÇÃO:

Encha o caldeirão com os indicados ingredientes e leve o caldeirão ao fogo. Deixe a poção ferver. Coe e adicione um pouco da poção a um copo de vinho ou sumo de fruta. Sirva-a ao homem ou mulher por quem deseja ser amado.

POÇÃO DE AMOR

Poção feitiço de amor.

Faça um chá de erva-doce e misture com um cálice de vinho tinto. Salpique com canela, e enquanto mexe (no sentido dos ponteiros do relógio) para misturar a canela no vinho, visualize as características da pessoa que gostaria que lhe aparecesse na sua vida, e diga:

***"Erva mágica, sol e lua, tragam-me o amor,
Que ele venha para mim sem ninguém se magoar,
É meu desejo, que assim seja".***

Beba a poção e aguarde os resultados.

BANHO DO AMOR:

Antes de um encontro ou para simplesmente atrair o amor, pode tomar o banho que segue:

Encha a banheira com água bem quente e coloque nela essências de Ylang-Ylang, de sândalo, de rosas, de orquídeas e um punhado de cravos.

Entre na banheira e fique em imersão, e relaxe, pelo menos durante 5 m. Massageie o seu corpo e após sair do banho passe umas gotas de almíscar pelo corpo.

PARA DESPERTAR A SENSUALIDADE:

Use e abuse da água de flor de laranjeira, pois é ótima para despertar a sensualidade e conseqüentemente o sexo oposto.

OS ALIMENTOS "ACONDIMENTADOS":

Se você quiser aumentar a potência sexual de seu par, e quem sabe "encurtar" a refeição, para logo avançar para a "sobre-a-mesa" nada melhor do que acrescentar hortelã nos alimentos. Pode por exemplo, colocar hortelã na salada.

Para além disso pode ter à mão um óleo de hortelã, ideal para uma boa massagem, pois é um ótimo ativador da sexualidade.

VINHO AFRODISIACO:

Ferva 2 colheres de chá de sumo de maracujá, com 2 bagas de zimbro e um pitada de manjeriço seco em pó, junte com vinho tinto, deixe arrefecer e acompanhe a refeição.

POÇÃO DO AMOR DOS BRUXOS

INGREDIENTES:

- 1 colher (de sopa) de manjeriço seco e triturado
- 1 colher (de sopa) de funcho seco
- 1 colher (de sopa) de verbena seca
- 3 pitadas de noz moscada rasteira
- 1/4 de chávena de vinho tinto

Coloque todos os ingredientes num caldeirão. Misture bem e leve o caldeirão ao fogo. Acenda uma vela cor-de-rosa que tenha sido untada com óleo de rosa, e diga:

LUZ DA VELA, MORNA E BRILHANTE, ACENDA AS CHAMAS DO AMOR ESTA NOITE. QUE O AMOR DA MINHA ALMA COMPANHEIRA QUEIME FORTE POR MIM. ESTA É A MINHA VONTADE, QUE ASSIM SEJA!

Deixe a poção ferver durante 3 minutos, retire o caldeirão do fogo e deixe esfriar. Coe o líquido numa gaze limpa e coloque numa xícara. Adicione um pouco de mel para adoçar a poção e beba.

Naturalmente, o resto ficará por sua conta. As melhores épocas para preparar a Poção do Amor dos Bruxos e Ciganos, como todas as poções e encantamentos de amor, são as sextas-feiras (regidas por Vênus), a Véspera de Santa Agnes (a noite de 20 de janeiro), o dia de São Valentim (14 de fevereiro), qualquer noite de lua crescente e sempre que a lua estiver nos signos regidos por Vênus, Touro ou Libra.

PONCHE DO AMOR

INGREDIENTES E PREPARO:

- 2 calices de groselha
- 2 maçãs picadas
- 1 abacaxi picado
- Vinho tinto
- 2 folhas de hortelã
- adoçar com leite moça

Servir para a pessoa amada primeiro depois para você.

Poções com vinho

O vinho usado em plantas medicinais, em maceração, deve ser puro, de boa procedência (sem açúcar) podendo ser tinto ou branco conforme a finalidade. Em geral o tinto tem funções adstringentes, tônicas reconstituintes e o branco funções diuréticas, digestivas. Os vinhos devam ser conservados em frascos bem fechados de preferência de cor escura. A dose normalmente é um cálice de licor (recomenda-se antes de usar queimar o álcool do vinho).

Vinho estimulante quente:

Ferva o vinho tinto e quando estiver fervendo acenda um fósforo e queime o álcool, acrescenta casca de laranja, cravo e canela a gosto. Sirva quente.

Vinho para fraqueza geral:

Colocar um punhado de alecrim e outro tanto de sálvia em um litro de vinho tinto, adicione 1/2 xic. de mel e deixe em infusão por 8 dias ou ferva em banho-maria 20 minutos. Tome um pequeno cálice antes das refeições.

Vinho para anemia:

Em 1 litro de vinho tinto junte 2 xic. de açúcar, 1 limão, 1 noz-moscada, 12

cravos e 3 raízes de picão preto. Ponha para ferver por 20 minutos, retire do fogo e adicione 5 colheres de mel. Tome 5 ou 6 colheres ao dia antes das refeições.

Vinho digestivo e estimulante:

Coloque num litro de vinho tinto ou branco, 20 á 30 gr. de sálvia e deixe em infusão por 8 dias. É bom tomar um copinho depois do almoço e do jantar.

Vinho digestivo, diurético e contra febre:

Pegue um litro de vinho branco e junte um punhado de raiz de Jurubeba picada, deixe em infusão por 10 dias. Pode-se adicionar um pedacinho de casca de laranja, cravo e canela. Recomendado tomar um copinho após as refeições.

Vinho depurativo para fígado e diabetes

Corte a raiz da bardana e coloque um punhado em 1 litro de vinho branco. Deixe descansar por 10 dias, tomar 1 copinho após as refeições.

Vinho p/cólicas e distúrbios menstruais:

Coloque num 1 litro de vinho branco 1 punhado de folhas secas de melissa. Deixe curtir por 10 dias. Tomar 1 copinho após as refeições.

Vinho tônico p/colesterol, rins e fígado:

Coloque 2 punhados de folhas picadas de alcachofra num 1 litro de vinho. Deixe curtir por 10 dias. Recomenda-se tomar 1 copinho após as refeições.

Vinho para insónia, stress, menopausa:

Num 1 litro de vinho branco coloque 2 colheres de flores de camomila. Deixe em repouso por 10 dias. Tome um copinho entre as refeições

Vinho para esgotamento físico e mental:

Em dois litros de vinho tinto junte vinte pés de tiririca com a raiz, uma beterraba grande, um punhado de pregos velhos (bem lavados), um punhado de funcho, um punhado de flor de coqueiro, três raízes de guanxuma, três raízes de picão preto três xícaras de açúcar mascavo (ou

crystal), cravo, canela e noz-moscada a gosto. Deixar 8 dias em repouso. Recomenda-se tomar 3 colheres antes das refeições.

Vinho contra doenças:

Num litro de vinho tinto colocar um punhado de flor de coqueiro, um punhado de pregos velhos (bem lavados), 5 raízes de picão preto e 5 de raízes de guanxuma, um punhado de funcho, 2 xícaras de açúcar, cravo e canela a gosto. Ferver tudo por 20 minutos. Dose: 4 a 5 colheres por dia antes das refeições.

Vinho desintoxicante do fígado

Em um 1 litro de vinho branco coloque dois punhados de folhas e flores de losna e deixe descansando por 10 dias. Recomenda-se tomar um copinho após as refeições.

8 - PÓS**Decifrando as poções de nossas ancestrais!**

“Pó de cemitério, óleo de castor, rabo de escorpião nos dão a proteção,
 Pó de cemitério, óleo de castor, rabo de escorpião nos dão a proteção,
 Pó de cemitério, óleo de castor, rabo de escorpião nos dão a proteção...”

Eu ouvia termos semelhantes em minha infância em filmes e desenhos e ficava imaginando se isso era real, se suas poções, encantamentos e receitas continham mesmo esses ingredientes? Asa de morcego, barriga de sapo, lágrima de moça. Eis a pergunta que não queria calar. Anos se passaram, mas o questionamento continuou até que encontrei em meus estudos um dicionário mágico com as correspondências de cada ingrediente.

A explicação para isso é que durante as perseguições, principalmente na idade média, várias bruxas criaram seus próprios códigos, escondendo seus ingredientes em formas assustadoras para que suas receitas não caíssem em mãos erradas e somente quem conhecesse o dicionário conseguisse praticá-las.

Esses códigos eram passados de geração em geração, oralmente, para que suas tradições pudessem se perpetuar e pessoas leigas não conseguissem ter acesso aos seus encantamentos. Elas acreditavam que pelo fato de serem ingredientes nojentos causariam medo às pessoas comuns, o que funcionou por muito tempo e em alguns casos, até hoje.

Para que você possa se deliciar com algumas receitas e encantamentos, segue, abaixo, alguns exemplos desses códigos secretos para que você possa criar suas próprias receitas.

Use a imaginação e coloque a mão na massa, literalmente!

INGREDIENTES	SIGNIFICADO
ASA DE MORCEGO	Louro
CORAÇÃO DE BOI	Tomate
BARRIGA DE SAPO	Pepino
LÁGRIMAS DE MOÇA	Cebola
GORDURA DE CRIANÇA NÃO BATIZADA	Toucinho de Porco
SANGUE DE MOÇA VIRGEM	Vinho Tinto
RABO DE ESCORPIÃO	Salsa ou Coentro
SEMEN	Leite
UNHAS DE PÉ	Amêndoas
MOSCAS MORTAS	Uva Passa
MINHOCA	Espaguete
POEIRA DOMESTICA	Gengibre em pó
BESOUROS SECOS	Lentilhas
OVAS DE SAPO	Ervilha
OLHO DE SAPO	Azeitona

UNHAS DE SEREIA	Palmito
TERRA DE TUMULO	Chocolate
OLHO DE GATO	Rabanete
RAIOS DE SOL	Fubá
ELFOS NEGROS	Chá Preto
OSSOS MOÍDOS	Farinha de Trigo
CHIFRE DE RINOCERONTE	Nabo
TEIA DE ARANHA	Algodão Doce
SHIBERRIES	Cereja, morango ou amora
RABO DE DRAGÃO	Batata
RABO DE CAVALO	Cavalinha
LUAR DO ARVOREDO	Jasmim
OLHO DE AGAMOTTO	Cravo da Índia
OLEO DE CASTOR	Mamona
OVOS DE DINOSSAURO	Ovos
BEIJO DE SEREIA	Sal
PINGOS DE NEVE	Flor de anêmona
BOLAS DE SOPRO	Dente de Leão
LINGUA DE SERPENTE	Orquídea
DEDOS SANGRENTOS	Dedaleira
CHIFRES DE CARNEIRO	Orquídea
CAUDA DE RAPOSA	Cavalinha
PÓ DE CEMITÉRIO	Pó de Patchouli
BOTÕES DE SOLTEIRÃO	Calêndula
DEDOS DE MORTOS	Orquídea
PELOS DE GATO ou PÚBLICOS	Capim cidreira
CABELO DE MOÇA	Capim cidreira
OLHO DE CORUJA	Pimenta do Reino

PÓ DE MATERIALIZAÇÃO DE DESEJOS FINANCEIROS

Este pó mágico destina-se a concretizar desejos de ordem material. É um ritual mágico em que você faz o seu pó mágico, que visa ajudar a resolver a sua situação econômica e financeira.

INGREDIENTES:

- 2 grandes taças;
- 1 colher de madeira;
- 1 passador;
- 1 pitada de tomilho ;
- 1 pitada de dente-de-leão;
- 1 almofariz;
- 1 vela verde

- 1 pauzinho de incenso de verbena.

PREPARAÇÃO:

Faça este ritual de realização de pó mágico em fase de Lua Crescente. Acenda a vela e queime o incenso. Coloque as ervas no almofariz e com o pilão reduza-os a pó bem fino. Trabalhe erva a erva, separadamente, pensando no seu desejo. Depois, coloque todos os ingredientes reduzidos a pó, em partes iguais, dentro de uma das taças. Mexa-os com a colher de madeira até obter uma mistura homogênea.

Com a ajuda do passador filtre o pó obtido para dentro da 2ª taça, a fim de obter o mais fino pó.

Pegue no seu pó e vá para um jardim, um parque, um campo, em que possa estar tranquila/o. Pegue no pó em sua mão, olhe para ele e baixinho, diga o seguinte:

**“Eurus, Notus, Zephyrus, Boreas,
Chefes dos quatro ventos, eu vos conjuro,
Peguem no meu desejo e materializem-no,
Senhores dos ventos,
Confio-vos a tarefa de ... (diga o que quer).
Que assim seja feito.”**

Uma vez feito o seu encantamento, disperse o pó aos quatro ventos. Deixe os ventos levarem o seu pedido, para lhe trazerem o seu desejo realizado. Nota: tem de especificar muito bem o seu desejo e a forma como quer que se realize. Só pode fazer um desejo a cada ritual!

PÓ DE BOA SAÚDE

Os pós mágicos são um dos elementos mais conhecidos da feitiçaria. São lendárias as propriedades de bruxaria feita com recurso a pós mágicos especialmente preparados de acordo com fórmulas místicas e em rituais esotéricos. Divulgamos por isso ancestral magia dos pôs mágicos, seus rituais e fórmulas mágicas.

PÓ MÁGICO PARA SAÚDE

INGREDIENTES:

- 2 partes de eucalipto;
- 1 parte de pinho;
- 1 parte de alecrim;
- 1 parte de salsa;
- 1 almofariz.

PREPARAÇÃO:

Pegue num almofariz, coloque as plantas dentro e reduza-as em pó num pó muito fino. As plantas deverão estar bem secas (ao abrigo do sol e da

humidade).

Diga o seguinte encantamento:

**“Que estas ervas me mantenha em boa saúde,
Ervas verdadeiramente encantadas,
As constipações, as tosses e os males não entrarão,
Pois as ervas para me proteger cá estão”.**

Coloque um pouco deste pó, nos seus lençóis, no fundo do seu armário da roupa. Ande com um pouquinho deste pó consigo, numa bolsinha de tecido. Pode guardar o que sobrar dentro de um frasco bem fechado, ao abrigo da luz.

“PÓ DO AMOR “

Este pó mágico, é um pó para ser usado em rituais de amor.

INGREDIENTES:

- 15 gr de benjoim;
- 15 gr de canela;
- 15 gr de gengibre;
- 15 gr de cravo-da-india;
- 15 gr de olíbano;
- 30 gr de mirra;
- 3 gotas de óleo de orquidea;
- 3 gotas de óleo de lótus;
- 3 gotas de óleo de rosa;
- 3 gotas de óleo de jasmim;
- 3 gotas de mel;
- 1 pitada de sementes de iris secas.
- 1 vela vermelha ou rosa;
- 1 tigela de vidro.

PREPARAÇÃO:

Prepare este pó numa sexta-feira numa noite de Lua Nova, á luz da vela. Coloque na tigela o benjoim, a canela, o Gengibre, o cravo-da-índia, o olíbano e a mirra. Misture tudo muito bem, com as suas mãos. Em seguida adicione o mel, os óleos e as sementes. Misture tudo, e diga:

***“Pelo antigo poder de Ísis,
Deusa suprema de muitos nomes,
Deusa do amor e da maternidade divina,
Eu consagro e dedico este pó,
Como instrumento de magia do amor,
Pelo poder do sol,
Pelo poder da lua,
Que este pó do amor seja carregado,
Do poder de Ísis,
Grande Senhora de todos os mistérios,
Grande Senhora da magia,
Grande detentora dos segredos místicos,***

***Abençoado seja sob os nomes de
Ahio, Ariaaha, Arainas e Kha,
Que assim seja feito,
Para eu encantar meu eleito!"***

Tape a tigela para que fique muito bem fechada e guarde-a em local escuro, até a lua nova seguinte. Nessa altura, moa os ingredientes com o almofariz e o pilão, até obter um pó bem fininho. Utilize este pó em rituais de amor, como "pó de amor". Também pode usar este pó como um incenso para atrair o amor, ou seja, pegue numa pastilha de carvão e faça-a arder com uma pitada deste pó.

PÓ MÁGICO PARA A PROSPERIDADE

INGREDIENTES:

- Uma parte de folhas de eucalipto
- Uma parte de louro
- Uma parte de manjerona

PREPARAÇÃO:

Triturar as **ervas** - que devem estar secas- num morteiro, mentalizando enquanto o faz, o propósito para o qual serão usadas. Colocar todos os dias um pouquinho na entrada da casa, do **negócio**, na carteira ou em todos estes lugares. Deve ser guardado num vidro transparente, mas não em lugar escuro.

ENCANTAMENTO PARA AS BRUXAS ANCESTRAIS

Bruxas Ancestrais, Bruxas das 13 Linhas originais;
Eu sou (nome magico ou cósmico),
Vinde agora ao meu chamado!

Bruxa de Milenrama,
Volta tua vassoura
para...

Bruxa do Amor,
canta comigo os encantos
que enfeitiçam os seres.
Lança sobre eles a tua teia,
liberta o caminho de (nome) obstáculos.

Bruxa valente,
és a que chega para ajudar
a vencer as batalhas diárias;
faz com que...

Bruxa Justiceira,
Balança da Justiça,
sabes que é justo,
realiza teu vôo mágico,
e acende a luz que afasta os obstáculos
do caminho de ...

Bruxa da Energia,
não haverá "NÃO"
que impeça.....
pois a vida não pertence aos homens,
nem ás suas ideias.

Bruxa da Fortuna,
Feiticeira das Linhagens sagradas,
Conhecedora da Roda da Fortuna,
Pedimos tua ajuda em nossa necessidade
para que...

Bruxa Escudeira,
eleva teu Escudo
e trabalha com as Estrelas do Infinito
para que...
cortando a conexão com o mal.

Bruxa da Sabedoria,
para que nunca esqueçamos umas das outras,
junta as flores da Mãe,
e sopra-as ao Vento,
para realizar nosso desejo de....

Bruxa Guardiã,
deixa fluir o canal de Amor
que existe na vida de ...
trazendo a paz e o sucesso aos nossos planos.

Bruxa mais Anciã,
tece o Feitiço da sabedoria,
encanta a nós Filhas da terra sem Sombras,
e concede a a conquista
da realização dos seus planos,
abrindo-lhe os seus caminhos.

Bruxa da Encruzilhada,
protege ... e torna-a(o) inalcançável
a tudo o que causa destruição e dano,
dança a melodia da Vida,
dizendo aos inimigos de ...
"Tentem ferir, o risco é vosso!"

Assim como na Cozinha se transforma o Grão
e na Terra a Semente,
Assim como o Sol se põe e nasce,
Nossa Mãe Luminosa, assim Tu venhas
em nosso auxílio,
para transformar os obstáculos de ...
em Vitória
para todas(os) nós,
Filhas e Filhos da Terra Amada.

Bruxa Donzela,
coloca a Semente do desejo de vitória de ...
para que ... realize tudo o que possa cumprir,
E faz esse desejo dar fruto.

No final de cada três pontinhos... faça um pedido!