

Curandeiras Ciganas

Aula 2



Prof. Rhose de Souza

Utilização das Ervas

São consideradas como ervas medicinais as plantas que possuem substâncias capazes de tratar e até curar. Onde há uma planta, há um potencial de cura.

Quem nunca procurou uma erva para curar algum mal? O nome “Erva” é a classificação que os especialistas normalmente dão às plantas que são rasteiras, que possuem caule maleável e macio e podem ser cortadas facilmente.

Esta é a forma de tratamento mais natural e simples, que vem desde os tempos mais remotos, desde quando o homem percebeu que os animais comiam plantas para se curar, cicatrizar ou aliviar dores. Esses conhecimentos práticos adquiridos no dia a dia foram transmitidos de geração em geração e é à base de toda a medicina.

Como poderia o homem primitivo duvidar de que as plantas eram mágicas? Todo outono, nos climas temperados, seres humanos pré-históricos viam as florestas morrerem: as árvores soltavam as folhas; o mato e as flores secavam; só umas poucas sempre-vivas mantinham uma semelhança em relação à vitalidade do verão. Mas, chegada a primavera, novos brotos rebentavam da terra. Certamente qualquer ser que ressuscita todo ano deve ter uma grande magia.

Nos trópicos, não há o mesmo frio invernal assassino, nem mesmo uma nítida mudança das estações. Contudo, a vegetação original era luxuriante e uma imensa variedade de plantas brotava, reproduzia-se e espalhava-se, com um vigor e uma rapidez que não devia parecer menos milagrosos que o ciclo sazonal de crescimento, morte e renascimento. Nossos ancestrais distantes não precisavam ser botânicos formados para observar e apreciar a admirável energia e a diversidade do mundo das plantas.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

A necessidade fazia deles aplicados estudiosos da flora local. As plantas forneciam alimentos, remédios, roupa e abrigo. Já dependente das plantas para as necessidades materiais, os seres humanos voltaram-se naturalmente para o reino vegetal em busca de ajuda na luta indômita para dominar o meio ambiente e o destino.

As plantas pareciam ter poder mágico: se pudessem dominá-lo e dirigi-lo, isso sem dúvida traria alívio da infelicidade e da doença, controle do futuro e paz com os deuses. Inúmeras espécies foram testadas por feiticeiros, que esperavam conquistar esse poder.

Muitos nomes de plantas ainda dão testemunho de tais experiências. Verbena, por exemplo, é o nome genérico de muitos arbustos e ervas. Lembra o uso de uma das espécies, a *V. officinalis*, a verbena propriamente dita, em festas religiosas da Roma antiga. O alho é uma planta que há muito desfruta da fama de instrumento de magia branca.

Durante séculos, essa erva doméstica não apenas acrescentou vitaminas e minerais aos alimentos, mas também consta da tradição popular que tenha defendido as pessoas conta vampiros e contra a peste. Mesmo hoje, avós chinesas, gregas e judias às vezes presenteiam um dente de alho aos netos bebês, como proteção contra o mau-olhado. Em contraste com a reputação de extraordinária benignidade do alho, outras plantas foram assinaladas como malignas, devido a suas qualidades venenosas ou narcóticas. Muitas vezes serviram como agentes da maldade humana.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Para todo lado que os egípcios olhassem, descobriam sinais da presença divina. Nos lótus azuis e brancos que brotavam nas lamacentas partes rasas do Nilo, eles viam um símbolo da irremediável fertilidade da natureza. Foi uma flor de lótus, acreditava, que emergira do oceano no momento da criação. O papiro, prolífico junco do Nilo, não apenas lhes fornecia papel, mas tornou-se para eles um símbolo de frescor, juventude e vigor. Um amuleto em forma de papiro assegurava longa vida a quem o portava. Usavam-se buquês de papiro para enfeitar ritos religiosos. Os egípcios acreditavam ainda que colunas de papiro - pilares de pedra feitos no formato de feixes da planta - conferiam aos templos as virtudes espirituais do junco. Outra planta reverenciada pelos egípcios era a cebola.

Embora fosse um dos pratos favoritos no antigo Egito, servia muito mais que como um simples legume. No aromático bulbo da cebola, os egípcios descobriram um símbolo do universo. Eles acreditavam que, assim como cada camada envolvia a outra, o mundo subterrâneo era envolvido pela terra que, por sua vez, era circundada pelo céu. Como algumas pessoas hoje juram sobre a Bíblia, os egípcios juravam sobre a cebola. Também presenteavam cebolas a seus deuses, como oferendas de sacrifício.

Na literatura e nas artes gregas, plantas aparecem como símbolos de seus respectivos deuses. Também eram consideradas elos vivos com eles. Um bosque de carvalhos em Dodona, no noroeste da Grécia, tornou-se o oráculo de Zeus. Ali, ouvindo o farfalhar das folhas de carvalho, os sacerdotes interpretavam a vontade divina do deus.

Outro oráculo, ainda mais famoso, era o santuário de Apolo em Delfos, onde uma sacerdotisa previa o futuro, em transe, estado que supostamente atingia ao aspirar a fumaça alucinógena de ervas secretas queimadas. Para conquistar seu favor, os gregos a cortejavam com sementes de papoula, pois diziam que ela usava uma guirlanda da papoulas entrelaçadas com cevada e trigo.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

A cebola, o alho e o sal formam o trio de ferro da cozinha, sendo utilizados para temperar quase tudo o que fazemos no dia a dia da cozinha. Mas podemos ir além, transformando pratos comuns com novos sabores, aromas e cores usando ervas e especiarias baratas e fáceis de encontrar.

E incorporar mais temperos na sua alimentação é saudável, pois você pode diminuir a quantidade de sal na comida. Essencial para hipertensos e pertinente para quem cuida da saúde.

É importante salientar que para conservar os seus aromas e sabores, deve-se guardar todos os temperos em potes bem fechados em lugares secos e frescos - se comprar em pacotinho, passe para o pote. Caso tenha comprado ervas frescas, guarde-as na parte baixa da geladeira em saco plástico para que durem mais.

Antes de usar um tempero, cheire: se estiver com cheiro apagado ou não estiver fresco, está velho e é melhor descartar do que tentar usar. Em geral, temperos secos bem conservados duram meses.

Tostar os temperos na frigideira libera mais aroma e sabor, sendo possível até fazer molhos rapidamente dessa forma (por exemplo, derreta manteiga e cozinhe em fogo baixo folhas de sálvia por alguns minutos na manteiga para ter um molho saboroso para nhoque). E temperos inteiros, como cravos e canela, funcionam melhor em pratos que serão cozidos lentamente, pois podem ficar amargos se cozidos muito rápido.

Vamos conhecer algumas ervas que podem ser utilizadas no dia a dia para surpreender na culinária:

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Alecrim: com folhas pontudas e finas, tem sabor muito forte, devendo ser usado com cuidado, pois em excesso, pode dominar completamente o sabor do prato. Além das folhas, você pode adicionar o ramo também às suas receitas. É ótimo para carne vermelha, carne de frango, carne suína, e em legumes assados, especialmente batatas.

Louro: já tradicional no feijãozinho de cada dia, é a folha de uma árvore, sendo muito, muito versátil. Você pode usá-lo em quase tudo: caldos, legumes, assados, refogados de carnes, molhos de tomate... e pode ser cozinhado por longos períodos de tempo sem perder as suas propriedades, ao contrário de boa parte das outras ervas.

Coentro: assim como o alecrim, tem um sabor muito forte, devendo ser usado com cuidado. É ótimo para peixes, frutos do mar e saladas, pois traz frescor à comida.

Hortelã e Menta: essas são parecidas, mas a hortelã é um pouco mais forte e ardida, sendo ótima para carne de cordeiro e enfeitar sobremesas e bebidas de verão.

Manjerona e Orégano: frescas, essas ervas também são muito parecidas, sendo bem utilizados em carnes, molhos de tomate e claro, em qualquer coisa que você faça com queijo derretido!

Salsinha: com sabor suave e fresco e folhas chatas e com pontinhas, a salsinha combina com tudo, mas só deve ser adicionada ao prato na sua finalização.

Tomilho: de galhos finos e delicados, o tomilho combina com carnes de sabor forte. E uma dica: pode ser usado em doces!

Sálvia: com forte sabor, ela é ótima para carne suína e massas, mas não pense em utilizá-la em nada doce.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Manjeirão: muita gente confunde manjeirão com manjerona, mas são ervas diferentes! Característico da comida italiana, é uma ótima combinação para molhos de tomate e legumes como abobrinha, berinjela, abóbora e batata.

Cebolinha verde: o talo é perfeito para decorar qualquer prato, trazendo frescor para omeletes, batatas e arroz.

Todas essas ervas podem ser plantadas facilmente em casa, não dão trabalho e não ocupam muito espaço. Além disso, você pode comprá-las secas, podendo usá-las no preparo das refeições, ou frescas, sendo aconselhável utilizá-las apenas na finalização dos pratos, isto é, depois que a comida já estiver quase pronta para servir.

É interessante experimentar com todas essas ervas para testar combinações, mas podemos adiantar pelo menos duas que já são bem famosas:

O cheiro-verde que nada mais é que a combinação de salsinha e cebolinha verde.

O Bouquet Garni, um amarrado de ervas que é colocado na panela e retirado no fim antes de servir a comida. Tradicionalmente é feito com tomilho, louro e salsinha, mas não é incomum vermos o acréscimo de sálvia, salsão ou alecrim - este último, por seu sabor mais forte e característico, deve ter uma quantidade bem reduzida.

Agora que já conhecemos diversas ervas, vamos apresentar algumas especiarias:

Pimenta do Reino: existem três tipos de pimenta do reino, a branca, a preta, e a verde, sendo que todas vêm da mesma planta, mas são colhidas em tempos diferentes e passam por tratamentos distintos.

A pimenta do reino verde é ótima para molhos de filés, a branca para carnes de aves, peixes e suínos, e a pimenta do reino preta é a mais diversa, podendo ser usada em praticamente qualquer prato salgado, mas sendo perfeita para carnes vermelhas.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Diferentemente da pimenta do reino, a pimenta rosa é a fruta de uma árvore chamada Aroeira, perfumando e colorindo a comida.

Cravo: com um sabor muito forte, o cravo é o botão seco da flor de uma árvore, sendo utilizado principalmente em doces. Mas um tender espetado com cravos é um espetáculo! Você também pode espetar uma cebola e colocar na assadeira junto com a carne, botar um pouco no cozimento do arroz ou no molho de tomate para um toque exótico.

Canela: a canela é feita de casca de árvore e é muito aromática, sendo bem comum em doces. Recomendamos experimentar na canja, em molhos ou apenas um toque no picadinho de carne.

Noz-Moscada: semente da fruta de uma árvore, é muito usada em molhos ou qualquer receita que utilize derivados do leite. É sempre ótimo dar uma pitada de noz-moscada no molho branco, em molhos de queijo ou no fondue. No inverno, fica a dica de dar uma pitada no chocolate quente.

Cominho: grãos pequenos e pontudos, tem um aroma muito característico que combina com o feijão, sopas e carnes. Pode ser uma boa para temperar a maionese e legumes cozidos!

Anis Estrelado: parte da semente de uma fruta, é muito forte, devendo ser combinado com outras especiarias para não dominar completamente o prato.

Plantas Abortivas

Alguns chás preparados com plantas medicinais não são aconselhados pra consumir durante a gestação porque podem prejudicar o desenvolvimento do bebê, como é o caso da Aloe Vera, Hera e Guaco, por exemplo.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Além disso, para evitar correr o risco de prejudicar a própria vida e também a do bebê, a gestante só deve tomar remédios e chás recomendados pelo obstetra, até porque em muitos casos, além da toxicidade característica da própria planta, ervas que crescem na beira de estradas e as que são colhidas na lavoura podem estar contaminadas com a poluição do escape dos carros e de pesticidas.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Lista completa de plantas prejudiciais durante a gravidez

Catuaba	Angélica	Jarrinha	Arnica
Artemísia (Losna)	Sene	Mata-pasto	Erva-de-Santa Maria
Canela	Lágrima-de-Nossa Senhora	Mirra	Copaíba
Trombeta	Cravo-dos-jardins	Erva-grossa	Erva-andorinha
Erva-de-Macaé	Azedaraque	Hortelã (Menta Piperita)	Noz-moscada
Quebra-pedra	Peónia	Jaborandi	Transagem
Erva-de-bicho	Beldroega	Pessegueiro	Romã
Jequiriti	Carrapicho	Guaçatonga	Flor-da-boanoite

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Boldo	Poejo	Manjeriçã	Comigo-ninguém-pode
Cavalinha	Agoniada	Cinamomo	Arruda
Sálvia	Confrei	Saião	Melão-de-são-caetano
Cipó-jarrinha (Cipó-mil-homens)	Pinhão-de-purga	Algodoeiro	Buchinha-do-norte
Cáscara-sagrada	Ruibarbo	Salsaparrilha	Jurubeba

Existem maiores chances de complicações quando a mulher consome regularmente estas plantas durante a gestação ou quando ingere uma grande quantidade destes chás de uma só vez, especialmente no primeiro trimestre de gravidez. Mas os riscos, apesar de menores, também existem no segundo e terceiro trimestre de gestação.

As Ervas na Cultura Cigana Espiritual

Em todas as tradições místico-esotéricas, os banhos são indicados como poderosos auxiliares nos processos de cura e equilíbrio de energia do nosso corpo. Ajudam a relaxar e são verdadeiros calmantes. A água é fundamental em nossa vida, combinada com as plantas e ervas medicinais de forma correta torna-se um perfeito tratamento terapêutico para a nossa saúde.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

As ervas e plantas, assim como outros aparatos, sempre foram usadas desde a Antiguidade como aromáticas, na medicina, na culinária, cosmética, perfumes, hábitos de higiene, para embalsamar corpos, para afastar a negatividade.

Desde as épocas mais remotas os banhos são considerados veículos de purificação do corpo e da mente. Nos banhos de imersão, as ervas e as flores agem sutilmente, através da água, purificando e harmonizando, além de trabalhar as energias negativas como cansaço, stress, irritação.

As flores possuem uma frequência vibratória e elementos fluídicos através da cor e do perfume, além de embelezar e ionizar ambientes.

A partir dos princípios da aromaterapia, junto com a influencia de espíritos, os aromas podem agir positivamente sobre o físico e influenciar o estado psicológico, proporcionando relaxamento, revitalização e bem-estar geral.

As plantas têm substâncias fitoterápicas que durante o banho entram pelos poros e atuam no organismo. Além disso, as emanções energéticas das plantas atuam no campo áurico, trazendo um grande benefício durante os banhos de imersão.

Os banhos energéticos são muito utilizados para ajudar na limpeza de nossa aura e para atrair bons fluidos em situações específicas. Protegem contra forças negativas, auxiliam-nos na abertura de caminhos financeiros, amorosos, na nossa saúde, enfim trazem-nos apenas benefícios.

O preparo de um banho energético é um ato mágico, um ritual que deve ser feito com concentração e sempre com bons pensamentos. Ilumine, ore pela finalidade pela qual vai preparar o seu banho e mantenha a sua mente livre de pensamentos negativos e prejudiciais ao seu objetivo. Antes dos banhos energéticos, tome sempre o seu banho habitual.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Os banhos devem ser jogados conforme indicação. A temperatura da infusão deve estar sempre mais para fria do que quente. Procure enxugar-se o menos possível para que permaneçam os bons fluidos conseguidos através das ervas, plantas, flores e demais componentes do seu banho. As sobras do banho devem ser jogadas em água corrente para que a limpeza seja completa.

Outros povos criaram suas próprias mitologias fascinantes em torno das plantas. Dessas, talvez nenhuma tenha um símbolo mais impressionante que o Yggdrasil, o grande pé de freixo da mitologia escandinava. Sempre verde e imortal, essa árvore era inconcebivelmente grande, com galhos que chegavam ao céu e uma folhagem que sombreava todo o mundo.

Nessa "árvore do destino" estava a sorte do universo. Ela canalizava as fontes da juventude e do saber, abrigando e alimentando ao mesmo tempo todos os tipos de animais. Mas uma de suas raízes penetrava direto no inferno, e era incessantemente roída por uma serpente maligna. Quando, por fim, a grande Yggdrasil viesse a baixo, toda vida cessaria. Um exemplo de folclore trata-se do visgo, também conhecido como erva-de-passarinho. Pequeno e estranho parasita, o visgo tem hábitos singulares, que provocaram a adoração dos druidas. Parecia desafiar a natureza, vivendo a vida toda no alto, jamais descendo à terra, habitat natural das plantas, para ali deitar raízes.

Além disso, o visgo parecia brotar do nada (na verdade, as novas colônias se estabelecem quando pássaros, viajando de árvore em árvore, expelem as sementes nas fezes). Para o observador casual, a reprodução e disseminação da planta pareciam de uma espontaneidade mágica. Os druidas o declaravam - e o carvalho no qual brotava - sagrado. Via o carvalho como seu maior aliado.

PREPARAÇÃO DE GARRAFADAS

Temos observado que muitas pessoas pedem receitas de tinturas mas raramente as fazem. As tinturas são um saber popular e ancestral e que cada vez mais chamam a atenção da medicina e da farmacologia. Não é por acaso que isso acontece.

Testemunhos de milhares de pessoas, e cada vez mais, fazem com que as Ciências da Saúde invistam em pesquisas sobre isso.

Por isso, e tendo em conta a nossa experiência na feitura de tinturas, deixamos aqui uma lista de tinturas que fabricamos com rigor e higiene. Método antigo de fabricação de medicamentos, usado pelos indígenas, grandes pajés permitiram que suas receitas fossem ensinadas, primeiramente só para seu povo e logo para pequenos povoados.

Nas garrafadas, raízes, frutos, folhas e flores são colocados em recipientes de barro, numa verdadeira infusão com algum tipo líquido, para sua conservação, normalmente álcool, vinho ou conhaque para as que serão ingeridas, e somente álcool ou vinho para as de uso externo, logo enterrados, para serem potencializados pela mãe terra, ela se encarregava de manter por determinadas luas, a temperatura, com isso criando verdadeiras fórmulas capazes de curar, inúmeras doenças e seus males, com a fé nas coisas simples da terra esse povo sábio por natureza, resgata cada dia mais essas técnicas.

Recurso de cura comprovada e muito utilizado até hoje pelos povos da América Latina, no Brasil o povo de norte a sul é adepto dessa cultura, não raro encontramos um vendedor de garrafadas cheio de grandes testemunhos de cura por determinada combinação, e com isso essa cultura cresce e cada dia mais os povos são beneficiados com a solução dos males humanos pelas simplicidade da natureza e todas as coisas criadas por DEUS, mesmo antes de descobrirmos os indígenas já usavam o que chamamos de ervas daninhas, para curar.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Hoje resgatamos origens e conceitos ao admitirmos que se da terra brota, foi porque o CRIADOR assim o desejou, então alguma finalidade tem. Sabemos que certas substâncias juntas; (muitas vezes ditadas por espíritos) produzem um efeito mágico, estes ingredientes preparados de forma específica são capazes de deixar o ser humano mais potente para certas atividades. Através dos tempos em várias correntes, e em facções não espirituais (fitoterapia, Florais de Bah e outros...) pessoas vem sendo atraídas em busca da vitalidade perdida. Os ciganos também acreditam nisto e tem comprovação de sobra, por isto desenvolvemos receitas especiais que estão sendo reveladas para que todos possam desfrutar do poder destas conhecidas “garrafadas”.

Garrafada para fortalecer a energia masculina (somente para homens)

1 Garrafa de vinho branco seco

Noz –moscada ralada, uma colher de chá

100 Gramas de ameixa preta

1 Cálice de vinho de catuaba

Misture todos os ingredientes, deixe descansar por 3 dias. Beber um cálice, quando precisar exercer a sua força.

Garrafada para fortalecer a energia feminina (somente para mulheres)

1 Garrafa de vinho tinto suave

1 Colher chá de breu

1 Colher de pó de ferro

5 Cravos da Índia

1 Colher de chá de pó de guaraná

Misture bem todos os ingredientes, deixe descansar 3 dias. Beba um cálice todos os dias.

Garrafada para fortalecer os pulmões (para quem fuma a longos anos)

1 Carço de jurubeba

Erva de passarinho, 1 colher de sopa

Assa peixe, 1 colher de sopa

1 Ovo de pata

1 Garrafa de vinho branco suave

2 Galhos de hortelã

1 Galho de agrião

Misture todos os ingredientes e deixe descansar por 7 dias. Beba 1 cálice antes das refeições.

Garrafada para crianças que não gostam de comer

1 Garrafa de vinho branco seco

Cravos da Índia, 5 unidades

1 Maçã

1 Pauzinho de canela

2 Colheres de caldo de carne (fresca)

Metade de 1 maracujá

Misture todos os ingredientes e deixe descansar por 5 dias. Dê 1 colher de sopa, antes das refeições.

Garrafada para acabar com problemas de garganta

1 Garrafinha de mel

1 Molho de agrião

Água mineral

Folhas do pé de romã

1 Pauzinho de canela

Ferva as folhas do pé de romã, canela e agrião, coe. Misture com a garrafinha de mel. Beba 1 cálice antes de dormir.

Garrafada para melhorar problemas no fígado

1 Pedaco de pau pereira

5 Folhas de louro ou louro em pó

½ Litro de água mineral

½ Litro de vinho de catuaba

Deixar em infusão o pau pereira, o louro, e a água. Quando esfriar misture com o vinho de catuaba, e beba um cálice antes das refeições.

POÇÕES

Poção de Amor

Alguns pedaços de cristais de gengibre

1 Colher de chá de curry

Gotas de baunilha

1 Pauzinho de canela

Açúcar cristal

Pétalas de rosa vermelha

Água mineral

Faça um chá, com os ingredientes adoce com o açúcar cristal e beba com seu amado (sem coar), antes do momento do ato de fogo.

Poção do Amor

1 Garrafa de vermouth

1 Colher de chá de noz-moscada ralada

Curandeiras Ciganas - Aula 2

1 punhado de hortelã

Morangos

Um pouco de licor marrasquino

Junte tudo em copo ou taça, e macere suavemente, beba com sua amada antes do momento do ato de fogo (como a mulher cigana vive sempre a servir seu marido, é grande o encanto de ser servida com esta porção com muita classe e faceirice dos ciganos).

Poção do Amor das Bruxas Portuguesas e Ciganas Evorianas.

1 colher (de sopa) de manjeriçãõ seco e triturado

1 colher (de sopa) de funcho seco

1 colher (de sopa) de verbena seca

3 pitadas de noz moscada ralada

1/4 de xícara de vinho tinto

Coloque todos os ingredientes numa panela. Misture bem e leve ao fogo. Acenda uma vela cor-de-rosa que tenha sido untada com óleo de rosa e diga: LUZ DA VELA, MORNA E BRILHANTE, ACENDA AS CHAMAS DO AMOR ESTA NOITE. QUE O AMOR DA MINHA ALMA COMPANHEIRA QUEIME FORTE POR MIM. ESTA É A MINHA VONTADE, QUE ASSIM SEJA!QUE ASSIM SE FAÇA.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Após a poção ter fervido por três minutos, retire do fogo e deixe esfriar. Coe o líquido numa gaze limpa e coloque numa xícara. Adicione um pouco de mel para adoçar a poção e beba. Obs: Se você deseja o amor de determinado homem ou mulher, concentre-se sobre ele ou ela enquanto prepara a bebida. Beba metade da poção e dê a outra metade para o ser amado a fim de que ele a beba logo que possível. Se ele ou ela for carmicamente perfeito para você, a centelha do amor será instantaneamente acesa. Naturalmente, o resto ficará por sua conta.

Poção da Cigana Tainara

1 litro de água, de preferência mineral

1 xícara de mel

1 limão fatiado

1/2 colher de chá de noz-moscada

Ferva todos os ingredientes num recipiente não metálico e coloque: 1 pitada de sal e Suco de meio limão. Coe e deixe esfriar.

Poção do Amor da Cigana Iris.

1 litro de água

1 pedaço de canela em pau

3 colheres (sopa) de mel

1 punhado de pétalas de rosas de jardim (brancas ou cor-de-rosa)

Para quem está procurando um amor, ou quer manter o seu. Ofereça o chá para a pessoa que você quer conquistar, ou beba sozinho.

Ervas utilizadas pelos Ciganos

Poejo:

Antes de sair para uma caminhada, coloque algumas folhas de poejo dentro dos sapatos, assim não sentirá cansaço e quando acontecer algum tipo de desentendimento no seu lar, queime alguns ramos dessa erva para afastar as más vibrações.

Arruda:

Tecer um colar com esses ramos e use-o constantemente no pescoço. Esse feitiço protege contra qualquer enfermidade, e caso você esteja doente ajuda a recuperar a saúde.

Tanchagem:

Para aliviar enxaquecas, embrulhe alguns ramos de tanchagem num pedaço de pano vermelho e, coloque sobre a testa. Para manter pessoas negativas a uma boa distância e repelir energias ruins, carregue sempre um raminho dessa planta no bolso.

Sálvia:

Para ter vida longa, masque todos os dias uma folha fresca dessa erva. Existe uma lenda entre os Ciganos, que fala que jamais um Cigano ou uma Cigana deve plantar o seu próprio pé de sálvia, pois dá azar, por isso peça para alguém plantar para você.

Girassol:

Colha um girassol ao entardecer e faça um pedido. Brevemente esse pedido será atendido.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

Framboesa:

Para ter um bom parto, as mulheres Ciganas grávidas, mantêm folhas frescas de framboesa no corpo.

Uvas:

Oferecer uvas para os amigos, é uma maneira eficiente de reforçar a amizade e evitar conflitos. Para estimular a fertilidade, coma passas e uvas frescas, e para ter mais dinheiro, mantenha sempre algumas uvas no altar montado dentro de sua casa.

Noz Moscada:

Durante a Lua crescente, triture uma noz moscada e esfregue o pó numa vela verde. Num pedaço de papel branco, escreva algum pedido referente a dinheiro e bens materiais. Coloque o papel sobre a vela acesa e deixe queimar até o fim, agradecendo ao povo Cigano.

Valeriana:

Um pedaço de raiz valeriana, colhida na noite de Lua cheia, é um amuleto poderoso, que atrai boa sorte e afasta todas as formas de energia negativa. Usada como broche na lapela, a raiz dessa planta aumenta a sensualidade e o poder de atração.

Orégano:

Sempre que preparar comida, acrescente uma pitada de orégano, isso aumenta a vitalidade e ativa o desejo sexual. Para afastar infortúnios, deixe um punhado de orégano seco nos cantos da casa, que deverá ser renovado a cada 30 dias.

Zimbro:

Pendure um ramo de zimbro do lado de dentro da porta da sua casa, esse encantamento permite repelir pessoas malignas e invejosas. Já as sementes, quando usadas na forma de amuletos, funciona como ativadora da energia sexual masculina.

Barbatimão:

Essa erva ajuda a purificar o ambiente, favorecendo a elevação espiritual. Deve ser queimada com carvão e incenso natural. Um ramo de barbatimão pendurado na porta de entrada de sua casa, protege os moradores de qualquer forma de negatividade.

Dente de Leão:

Coloque uma porção de raiz de dente de leão tostado em água fervendo. Em seguida tome o chá. Esse feitiço ajuda a desenvolver poderes psíquicos como a clarividência e, auxilia na rápida concretização de todos os nossos desejos.

Lírio Branco:

Para proteger seu lar de energia negativa, pendure alguns ramos de lírio branco atrás da porta de entrada. Se quiser encontrar um novo amor, triture a raiz seca do lírio e espalhe o pó por toda sua roupa. Você ficará simplesmente irresistível.

Hortelã:

Polvilhe o ambiente com folhas secas trituradas de hortelã. Isso ajuda a afastar as energias negativas. Para evitar a insônia, mantenha um ramo dessa erva junto de sua cabeceira. Para ver o futuro, durma com algumas folhas no travesseiro.

Morango:

Para as mulheres grávidas não sentir enjoos, devem sempre trazer as folhas de morango junto ao corpo.

Herbologia na Antiguidade

Todas as plantas têm algum poder mágico e não é de hoje que a humanidade sabe disso. Desde a antiguidade ervas são utilizadas em rituais religiosos por suas propriedades mágicas, e quando falo rituais religiosos me refiro a todas as religiões desde o candomblé até o catolicismo.

Primeiro nós temos que entender o que é esse potencial mágico das plantas. O tópico anterior sobre os usos medicinais das plantas pode ser comprovado pela ciência, mas suas propriedades mágicas só podem ser comprovadas pela fé. Todas as plantas, assim como nós, possuem, energia mágica, o que difere é que as plantas, assim como pedras e cristais, tem energias atrativas, ou seja, energias que atraem outras energias. Exemplo uma rosa num banho para atrair o amor, o amor não está na rosa, ela apenas tem uma energia que atrai energias necessárias para que o amor aconteça, ela propicia, não o faz.

Podemos usar as ervas mágicas de diversos modos: em poções, banhos, tinturas, incensos, feitiços, rituais... a lista é infinita. Muitas pessoas perguntam: quais os passos para uma utilização correta das ervas mágicas. Bem, é mais fácil do que se pode imaginar. Em primeiro lugar é necessário a necessidade do uso, exatamente isso. Porque a necessidade determina que plantas são usadas para supri-la, e por sua vez, cada planta tem um jeito mais poderoso de desprender energia e atrair a energia necessária.

Em cada planta eu vou citar propriedades como propriedades planetárias e propriedades Elementais, mas resumidamente cada planta pertencente a um planeta ou elemento tem características parecidas, exemplo:

Plantas Mágicas da Antiguidade

Migrando para a Herbologia Média (que não é um termo relativo ao porte das plantas, mas sim do nível de complexidade do conteúdo), é importante destacar a influência direta e indireta que as plantas do nosso mundo fazem na magia, mas também na história dos bruxos e na língua de feitiços em si.

Após anos de estudos e dedicação, uma característica única elevou essa planta ao nível de Plantas de Mágica Antiga. Respondendo ao seu nome de classificação, ela é assim considerada por estabelecer um laço entre as civilizações atuais com o Egito Antigo.

Simplificando, quando se tem essa planta por perto, você começa a sentir sensações de como era a civilização (como o cheiro e visões de áreas naquela época). Incluindo nessa mágica antiga, destacam-se os hieróglifos – símbolos muito antigos de magia restringida apenas aos magos membros do Per Ankh; traduzindo à nossa língua, a Casa da Vida.

O homem atravessou séculos recorrendo as plantas para curar-se. Aliás, as plantas são a origem de muitos medicamentos. Aqui está o modo de utilização para abrandar pequenos mal estares cotidiano.

Se decide fazer tisanas, escolha preferivelmente os produtos biológicos. Sob o olhar além do limitado dos seres que se restringem a sonhar por medo de sofrer, minhas idéias não passam de meras fantasias. Apenas uma alma lunática como a minha compreende perfeitamente o sentido de meus "refúgios". Apenas alguém que também não tem medo de criar cenários, personagens, para ter um instante de paz mental. Não se dá a isso um significado meio que superficial como a fuga de problemas, da realidade.

As Bases da Magia Herbalista

Este poder tem levado muitos nomes e formas através dos séculos; às vezes até mesmo sua existência foi mantida em segredo; em outras era um conhecimento comum. O poder é aquele gerado e mantido pelo universo. É o poder que germina as sementes, eleva os ventos e faz nosso planeta girar.

É a energia por trás do nascimento, da vida e da morte. Tudo no universo foi criado por ele, contém uma parte dele e não há resposta para ele. Em outras palavras, o poder é a força de vida, a matéria da criação. É a substância absoluta de sua própria existência. O poder do modo que eu vejo não tem nome.

Ele tem sido divinizado e levado à forma de milhares e milhares de Deuses e Deusas, espíritos, demônios e outros seres sobrenaturais. Foi apenas parcialmente explicado em termos pela Ciência, que ainda hoje está descobrindo alguns de seus aspectos. O poder tem tido um papel importante na evolução das raças humanas, tanto para melhor quanto para pior. Todas as religiões têm se conectado a ele usando símbolos e ritos diferentes, a todos os magos tem manuseado seus poderes.

Acima do ritual, da religião e da magia o poder existe, imutável em sua eterna mudança. O poder está em tudo e tudo está no poder. (Um dos problemas de algumas religiões modernas é que elas afirmam que o poder está fora de nós e não dentro). Invoque o poder quando desejar, visualize o como puder, o poder realmente é o poder. Embora não haja espaço aqui para uma explicação completa dos métodos utilizados pela teoria da magia, a curta composição que segue discute alguns dos pontos mais importantes.

O TEMPO

Os antigos criavam sistemas mágicos com variedades de graus e complexidade. Uma área na qual eles se distinguiam era arte do tempo para realização dos rituais e ações mágicas de acordo com os fenômenos astrológicos.

Alguns destes sistemas eram rigidamente controlados pelas fases da Lua; outros se baseiam nas estações para estabelecer prazos, e ainda em outras, as estrelas e suas posições eram de suma importância. Alguns destes sistemas estão em uso ainda hoje, com bons resultados.

Mas qualquer sistema pode destruir a espontaneidade e atrasar os efeitos da magia, até mesmo sua simples execução. O tempo é importante, verdade, mas deve haver apenas uma regra inviolável: a magia é usada quando há a necessidade.

Se você tiver uma dor de cabeça com distúrbio no sono ou no trabalho, Não poderá esperar pela Lua entrar no signo apropriado ou até que a Ursa Maior apareça; Precisarás de alívio imediato. Este é um exemplo leviano, mas ele contém a magia de toda a magia. Não adianta esperar três semanas para realizar um encantamento de dinheiro se as suas dívidas devem ser pagas no final da semana. Não estou argumentando que o tempo com os planetas, estrelas, estações, fases Lunares e assim por diante, não precisem de poderes extras para os encantamentos. Estou simplesmente argumentando contra a necessidade para tais poderes extras. Se a magia funciona, ela funcionará em qualquer momento do dia ou da noite.

Curandeiras Ciganas - Aula 2

PROPRIEDADES PLANETÁRIAS

Sol - Crescimento e Claridade

Lua - sonhos; fertilidade; paz; cura

Mercurio – sabedoria;divinação;comunicação e criatividade

Vênus – amor; amizade; beleza; juventude

Marte – coragem; força; proteção

Júpiter – dinheiro; prosperidade; solução de problemas materiais; sorte

Saturno – estabilidade;sabedoria e justiça.

PROPRIEDADES ELEMENTAIS

Terra – dinheiro; prosperidade; cura; trabalho; fertilidade

Ar – poderes mentais e psíquicos; sabedoria; visões

Fogo - coragem; força; proteção; saúde

Água - cura; amor; amizade; purificação; fidelidade

LUA MINGUANTE

As operações tem resultados melhores, os trabalhos caseiros ficam mais leves, a roupa se limpa com menos sabão, e mesmo quem come um pouco mais não engorda tão depressa. Trabalhos no jardim e na roça tem melhores resultados. Quem prepara cosméticos deve fazê-lo nessa fase. porque irão durar mais. Os órgãos do corpo se desintoxicam melhor nessa fase e a obturação de dentes e colocação de pontes deve ser feita na Lua minguante também, porque irão durar mais.

LUA NOVA

Jejum nessa fase evita uma série de doenças, pois o corpo se desintoxica facilmente. Bom período para o início de coisas novas (e o abandono de coisas velhas), como vícios por exemplo. Os efeitos não são tão fortes e a pessoa reage com mais calma, mais positivamente.

LUA CRESCENTE

Tudo o que alimenta o corpo, que reforça e constrói aumenta duplamente durante a Lua crescente. Durante essa fase, cada novo empreendimento pode ser desenvolvido com mais facilidade do que durante a Lua minguante. Já verrugas tratadas nessa fase, voltam. Ou até pioram. Nessa fase devemos também deixar todos os males que crescem por cima ou dentro do corpo em paz, intocados.

LUA CHEIA

Em suas poucas horas, uma energia muito forte se mostra de várias maneiras. "Lunáticos" começam a andar no sono, feridas sangram mais do que o normal, ervas colhidas tem mais força e a quantidade de acidentes e crimes aumenta. Sem contar com as vacinas, que jamais devem ser aplicadas em tal época